

Covid-19 Schutzkonzept Tischtennisclub St.Gallen

1 Ausgangslage

Das vorliegende Covid-19 Schutzkonzept des Tischtennisclubs St.Gallen zeigt auf, wie der Trainingsbetrieb ab dem 11. Mai 2020 unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze, d.h. der Einhaltung der Hygieneregeln des BAG, des Social-Distancing, des Versammlungsverbots von mehr als 5 Personen und dem Schutz der besonders gefährdeten Personen schrittweise wieder aufgenommen werden kann.

Dieses Schutzkonzept basiert auf dem am 30. April 2020 vom Bundesamt für Gesundheit und Bundesamt für Sport plausibilisierten Covid-19 Schutzkonzept unseres Dachverbands Swiss Table Tennis.

2 Ziele des Covid-19 Schutzkonzeptes Tischtennisclub St.Gallen

Das Konzept verfolgt folgende Ziele:

- Schrittweise Wiederaufnahme des Tischtennis-Trainingsbetriebs für Erwachsene unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze und der geltenden Hygienevorschriften des Bundesamtes für Gesundheit BAG
- Trainer sollen ihren Beruf wieder aufnehmen können
- Vermittlung von Sicherheit für unsere Spieler und Trainer durch die Definition klarer Regeln, was erlaubt ist und was nicht
- Swiss Table Tennis und der Tischtennisclub St.Gallen zählen auf die Solidarität und Selbstverantwortung der Trainer, Tischtennisspieler und ihrer Eltern – wir sind und bleiben solidarisch und halten uns an die Vorgaben. Unser vorbildliches Verhalten dient dem Tischtennissport!
- Swiss Table Tennis und der Tischtennisclub St.Gallen empfehlen allen Personen, die der Covid-19 Risikogruppe angehören, noch nicht oder nur nach vorheriger Konsultation ihres Arztes an Vereinstrainings teilzunehmen und in jedem Fall die spezifischen Vorgaben des BAG zu beachten.

3 Richtlinien für Clubtrainings ab dem 11. Mai 2020

3.1 Einrichtung der Halle

- Für jeden Tischtennistisch sehen wir eine Fläche von mindestens 4.5m x 12m vor, die einzeln durch Tischumrandungen eingegrenzt wird. Zwischen den Spielfeldern ist ein Abstand von 2 m einzuhalten. Innerhalb eines Spielfeldes, d.h. an einem Tischtennistisch, dürfen sich nicht mehr als 2 Spieler aufhalten. Der Trainer steht möglichst ausserhalb der Tischumrandungen.
- In der Kreuzbleiche Turnhalle dürfen sich maximal 15 Personen (12 Spieler und drei Trainer) aufhalten. Es dürfen 6 Tischtennistische aufgestellt werden.
- Solange das Versammlungsverbot des Bundesrats von mehr als 5 Personen gilt, dürfen Trainingsgruppen von maximal 5 Personen (4 Spieler und ein Trainer) gebildet werden. In der Kreuzbleiche Turnhalle dürfen also 3 Trainingsgruppen mit je 4 Spielern und einem Trainer trainieren, die Spieler dürfen während eines Trainings die Trainingsgruppe nicht wechseln.
- Trainer und Spieler waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Umrandungen die Hände.

3.2 Umkleidekabinen, Duschen, Toiletten

- Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen nicht benutzt werden. Spieler und Trainer ziehen sich zuhause um und kommen in den Trainingskleidern in die Halle. Nach dem Training gehen die Spieler zum Duschen direkt nach Hause.
- Toiletten und Waschbecken dürfen benutzt werden. Bei den Waschbecken muss genügend Seife zur Verfügung stehen. Zum Trocknen der Hände werden entweder die eigenen Handtücher benutzt oder Papierhandtücher, welche in einem Papierkorb (vorzugsweise mit Deckel) entsorgt werden.

3.3 Material

- Jeder Spieler bringt seinen eigenen Tischtennisschläger mit. Die Schläger werden nicht untereinander ausgetauscht. Nach dem Training wäscht jeder Spieler seinen Schläger mit Wasser und Seife.
- Jeder Spieler bringt seine eigenen Tischtennisbälle mit, die er vorher mit einem permanenten Filzstift farblich gut sichtbar gekennzeichnet hat oder der Spieler holt aus dem Balleimer mit den Trainingsbällen max. 6 Bälle, die er kennzeichnet und zukünftig für das Training verwendet. Alternativ bringt der Trainer dem Spieler gekennzeichnete Bälle mit.
- Jeder Spieler nimmt während des Trainings nur seine eigenen Bälle in die Hand. Der Kontakt fremder Bälle mit der Hand kann dadurch ausgeschlossen werden. Jeder Spieler schlägt nur mit seinen eigenen Bällen auf. Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum Mitspieler gespielt. Nach dem Training wäscht der Spieler seine Bälle mit Wasser und Seife.
- Der Tischtennistisch wird während des Trainings nicht angefasst.

3.4 Reinigung

- Vor und nach dem Abbau der Tische und Umrandungen waschen sich Trainer und Spieler die Hände.
- Zusätzlich werden die Reinigungsvorschriften des Sporthallenbetreibers beachtet.

3.5 Verpflegung

- Jeder Spieler nimmt zum Training seine eigene Trinkflasche und ggf. seine Zwischenverpflegung mit. Die Trinkflasche wird nicht an andere Spieler gegeben.
- Die Abstandsregeln sind auch während der Pausen einzuhalten.

3.6 Anreise und Zugang zur Halle

- Wir empfehlen, zu Fuss oder mit dem Velo zur Halle zu kommen. Es werden keine Fahrgemeinschaften gebildet und der öffentliche Verkehr ist nach Möglichkeit zu vermeiden.
- Ist die Nutzung des öffentlichen Verkehrs unvermeidlich, sind die Hygiene- und Verhaltensregeln für den ÖV einzuhalten.

- Die Spieler dürfen maximal 5 Minuten vor Beginn ihrer Trainingszeit in die Sporthalle kommen und müssen die Halle spätestens 5 Minuten nach Ende ihrer Trainingszeit wieder verlassen.
- Beim Betreten der Halle, beim Auf- und Abbau der Tischtennistische und beim Verlassen der Halle muss der Abstand von 2 Metern zwischen allen Personen eingehalten werden. Auf Handshakes wird verzichtet. Allfällige Abstandsmarkierungen durch die Hallenbetreiber sind zu beachten.

4 Organisation des Trainings

Der TTC St.Gallen benennt Patrick Traber als Covid-19 Verantwortlichen des Vereins. Patrick Traber ist die Ansprechperson für Spieler, Eltern und Trainer im Zusammenhang mit Fragen zum Training während der Covid-19 Schutzmassnahmen. Patrick Traber kontrolliert, ob die Vorgaben aus diesem Konzept eingehalten werden.

Ergänzungen des Covid-19 Verantwortlichen auf das Schutzkonzept von STT:

- *Alle Vereinsmitglieder werden per Email informiert über Trainingszeiten usw.*
- *Das Erwachsenentraining ist erlaubt von 19:45 – 21:40 resp. 15:00 – 17:00 am Samstag. Vor 19:45 darf kein Erwachsener die Halle betreten, ausser sie ist leer.*
- *Die Vereinsmitglieder müssen sich auf einer öffentlich zugänglichen Liste eintragen. Diese wird an alle Mitglieder kommuniziert. Sollte der Covid-19 Verantwortliche Missbrauch dieser Liste feststellen behält er sich vor, das Training wieder zu verbieten.*
- *Grundsätzlich gilt «First come, First serve». Sollte der Covid-19 Verantwortliche feststellen, dass einzelne Personen zu häufig das Training anderer «blockieren», kann dieser einschreiten und weitere Massnahmen beschliessen.*
- *Die Halle ist gross genug, um max. 12 Spieler zu unterstützen, ein entsprechender Hinweis wird mitgeteilt. Total dürfen sich also jederzeit nicht mehr als 15 Personen in der Halle befinden (12 Spieler und 3 Trainer)*
- *Spieler, die sich nicht zum Training anmelden dürfen nicht am Training teilnehmen. Stichkontrollen erfolgen durch Covid-19 Verantwortlichen.*
- *Die offen geführte Liste dient als Anwesenheitsliste.*
- *Der Covid-19 Verantwortliche überprüft regelmässig die Liste der Spieler, die die Trainings besuchen und achtet darauf, dass in den ersten Wochen möglichst dieselben Spieler miteinander trainieren.*
- *Nachwuchstraining ist unter folgenden Auflagen erlaubt*
 - *Der/die Trainer erstellen einen Plan, welche NW Spieler an welchen Tagen trainieren.*
 - *Der/die Trainer führen eine Anwesenheitsliste und senden diese nach jedem Training an den Covid-19 Verantwortlichen*
 - *Ein Trainer darf maximal 4 NW Spieler betreuen. Total dürfen maximal 12 NW Spieler auf 6 Tischen trainieren.*
 - *Die NW Spieler werden für jedes Training von den Eltern gebracht und wieder abgeholt. Auch die Eltern befolgen die allgemein gültigen Massnahmen. Ältere NW Spieler können nach Absprache mit dem Trainer und unter Einhaltung der Sicherheitsmassnahmen selbständig ins Training gehen (zu Fuss, Velo, ÖV...)*
 - *Der/die Trainer stellen sicher, dass sich auch die NW Spieler an alle Vorgaben aus dem Schutzkonzept halten.*

- *Die Garderoben und Duschen dürfen nicht benutzt werden*
- *Der/die Trainer stellen jedem NW Spieler 6 gereinigte/desinfizierte Bälle mit individueller Markierung zur Verfügung, die der NW Spieler anschliessend wieder dem Trainer abgibt. Der NW Spieler fasst während des Trainings ausschliesslich seine eigenen Bälle an und nur mit der Hand, mit der er nicht den Schläger hält.*
- *Der/die Trainer kontrollieren anhand der Teilnehmerliste des Erwachsenentrainings, wie viele Erwachsene anschliessend trainieren und lässt die entsprechende Anzahl Tische stehen.*
- *Sowohl die NW Spieler als auch die Erwachsenen waschen vor und nach dem Aufstellen der Tische, Banden usw. die Hände gründlich.*
- *Die NW Spieler verlassen die Halle bis spät. 19:40 Uhr. Die Erwachsenen dürfen ab 19:45 die Halle betreten.*
- *Der Covid-19 Verantwortliche macht Stichproben und kann bei Bedarf Anpassungen vornehmen. Bei wiederholten Verstössen gegen die Massnahmen und Schutzkonzepte kann der Covid-19 Verantwortliche einzelne NW Spieler vom Training ausschliessen oder bei gravierenden Vorfällen in Rücksprache mit dem Vorstand das Training verbieten.*

5 Vorgaben für die Tischtennisspieler

- Es dürfen nur absolut symptomfreie Spieler zum Training kommen. Wer Symptome wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit hat, muss zuhause bleiben und soll telefonisch seinen Hausarzt kontaktieren und sich wenn möglich testen lassen.
- Alle Spieler müssen sich zuhause umziehen und in Sportkleidung in die Halle kommen. Umkleidekabinen sind geschlossen.
- Jeder Spieler muss seinen eigenen Tischtennisschläger und seine eigenen farblich markierten Tischtennisbälle zum Training mitbringen. Jeder Spieler fasst nur seinen eigenen Schläger und seine eigenen Bälle an. Nach jedem Training wäscht der Spieler seinen Schläger und seine Bälle mit Wasser und Seife.
- Jeder Spieler bringt ein Hände-Desinfektionsmittel zum Training mit.
- Das Abwischen der Hände am Tisch ist verboten.
- Das Handtuch zum Abwischen des Gesichts und der Spielhand darf nur mit der Spielhand angefasst werden und nicht mit der Hand, in der die Bälle gehalten werden.
- Während des Trainings soll sich der Spieler mit der Nichtspielhand nicht ins Gesicht fassen. Swiss Table Tennis empfiehlt den Spielern, an der Nichtspielhand einen Handschuh anzuziehen (nicht aus hygienischen Gründen, sondern als «Stütze», um sich nicht ins Gesicht zu fassen).
- Vor und nach dem Training waschen sich die Spieler nacheinander gründlich die Hände. Die Hände sind nach dem Waschen mit dem eigenen sauberen Handtuch oder mit Wegwerf-Papierhandtüchern abzutrocknen.
- Abfall wird zuhause entsorgt.
- Spieler, die sich nicht an die Regeln des Schutzkonzeptes halten, dürfen vom Trainer oder vom Covid-19 Verantwortlichen vom Training ausgeschlossen werden.

6 Informationen für Eltern

- Eltern dürfen ihre Kinder in die Sporthalle bringen, müssen die Halle jedoch wieder verlassen, sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden.
- Während des Trainings dürfen sich Eltern nicht in der Sporthalle aufhalten.

7 Informationen für Trainer

- Das Training muss so gestaltet werden, dass der Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern sowohl zwischen den Spielern als auch zwischen Spielern und Trainer jederzeit eingehalten wird.
- Der Trainer ist dafür verantwortlich, dass nicht mehr als 4 Spieler in einer Trainingsgruppe trainieren. Bei zwei oder drei Trainingsgruppen in derselben Halle dürfen die Trainingsgruppen nicht durchmischt werden. Kommen Personen unangemeldet zum Training, muss der Trainer sie wieder nach Hause schicken.
- Der Trainer protokolliert alle Teilnehmer des Trainings und sendet die Liste nach dem Training dem Covid-19 Verantwortlichen.
- Es wird nur Einzel trainiert, kein Doppel.
- Der Trainer darf keinen Körperkontakt zu Spielern aufnehmen. Wenn der Trainer einen Bewegungsablauf zeigen möchte, muss er dies aus Distanz vorzeigen.
- Während des Trainings steht der Trainer wenn möglich ausserhalb der Tischumrandungen.
- Bei der Trainingsgestaltung berücksichtigt der Trainer, dass die Spieler aufgrund des Trainingsverbots eine längere Tischtennistrainingspause hatten. Er baut das Training so auf, dass die Verletzungsgefahr minimiert wird.
- Balleimertraining: In Gruppentrainings (ab drei Spielern in der Halle) ist auf Balleimertraining zu verzichten. Bei einem Einzeltraining darf der Trainer mit seinem Spieler Balleimertraining machen. Der Trainer zieht zum Balleimertraining an der freien Hand einen Einweghandschuh an. Der Spieler fasst die Bälle nicht an.

8 Kommunikation, Inkrafttreten

Dieses Covid-19 Schutzkonzept Tischtennisclub St.Gallen tritt am 11. Mai 2020 in Kraft

Es wird wie folgt kommuniziert:

- Versand per E-Mail an alle Vereinsmitglieder und alle Trainer
- Veröffentlichung auf der Webseite des TTC St.Gallen
- Aushang in der Halle